



Mara Villamuza

La Cofradía del Colesterol, de bodas de plata, anima a "comer sano"

Todo comenzó un 24 de noviembre de 1996, cuando los primeros cofrades del colesterol degustaron en La Tenada, en Illas, un menú de campeones. Desde entonces –y “por orden de nuestros médicos”, asegura el presidente de la Cofradía del Colesterol Bueno HDL, Sabino González– decidieron aflojar el acelerador y divulgar los buenos hábitos alimenticios. Este 2021 cumplen 25 años. Para celebrarlo, más de medio centenar de cofrades se dieron cita en un hotel de Avilés (en la foto), donde recordaron que “todos deberíamos comer sano”.